

Die Materialien (broschiert) können kostenfrei bei der folgenden Adresse angefordert oder unter www.staedteregion-aachen.de/ichbinstark heruntergeladen werden.

Fachstelle gegen sexuelle Gewalt
an jungen Menschen

Zollernstraße 10

52070 Aachen

Sabine Rommel

Telefon 0241/5198-2240

sabine.rommel@staedteregion-aachen.de

Fotos: © Wavebreakmedia/Micro, – stock.adobe.com | Gedruckt auf 100% Recyclingpapier | A 51 | Ich bin stark-ich weiß Bescheid 01.23

**#GEMEINSAM
ZUKUNFT
GESTALTEN**



**Ich bin stark –
ich weiß Bescheid!**
Prävention sexualisierter
Gewalt im Primarbereich

Pädagogische Materialien für Grund-
und Förderschulen

StädteRegion Aachen

Der Städteregionsrat
A 51 | Amt für Kinder,
Jugend und Familie
52090 Aachen

Telefon +49 241 5198-0
E-Mail info@staedteregion-aachen.de
Internet staedteregion-aachen.de

Mehr von uns auf



„Kinder stark machen in 6 Schritten“

– Übungsanleitungen –

Die von den Fachstellen gegen sexuelle Gewalt entwickelten und bereit gestellten Präventionsmaterialien richten sich an Pädagog*innen mit dem Ziel, Kinder zu stärken, um sie vor sexualisierter Gewalt zu schützen.

Mit den Materialien „**Kinder stark machen in 6 Schritten**“ werden anhand von **Übungen und angeleiteten Gesprächen** sechs zentrale Kernbotschaften zur Prävention sexualisierter Gewalt vermittelt:

- ✎ Du darfst deinen Gefühlen trauen!
- ✎ Du bestimmst über deinen Körper!
- ✎ Du darfst laut Nein sagen!
- ✎ Du darfst belastende Geheimnisse verraten!
- ✎ Du weißt Bescheid über Sexualität!
- ✎ Hilfe holen ist kein Petzen!

Sie sind in einem **DIN A3 Plakat** für den Klassenraum anschaulich dargestellt.



Ich darf laut und deutlich Nein sagen
und klar zeigen, wenn mir etwas unangenehm ist - auch gegenüber Menschen, die ich mag.

„LENA und TAIÖ reisen in die Anderswelt“

– Lernmaterialien –



Die Mut-mach-Geschichte

„LENA und TAIÖ reisen in die Anderswelt“ lädt Kinder zum aktiven Miterleben ein und macht Mut, über Probleme und Geheimnisse (insbesondere sexuelle Grenzerfahrungen) zu sprechen.

Im dazugehörigen Arbeitsheft „**Mein Reiseführer**“ werden diese Inhalte und wichtige Präventions-botschaften in Arbeitsaufträgen und Übungen aufgegriffen und vertieft.

Beide **Tools** können im Unterricht oder der sozialen Gruppenarbeit modular eingesetzt werden. Die **pädagogische Begleitbroschüre** enthält konkrete Anregungen zur Umsetzung sowie Hinweise zum professionellen Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen.

Die örtlichen Fachberatungsstellen stehen Fachkräften für Fragen und professionelle Beratung zur Seite.

